

Платонова С.В.  
Директор МКУ ДО "ДЮСШ"  
20.02.2021 г.

# **Аннотация к дополнительным общеразвивающим программам**

Муниципального казённого учреждения  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»

01.01.2019

## Образовательная программа по боксу

Срок реализации программы 7 лет

Возраст занимающихся 9,10 – 16,17 лет

**Цель** многолетней подготовки юных боксеров в ДЮСШ - воспитание спортсменов высокой квалификации, потенциального резерва сборных команд области, активных строителей и защитников нашей Родины.

**Основные задачи спортивно-оздоровительного этапа** - укрепление здоровья и гармоничное развитие всех органов и систем организма детей; формирование стойкого интереса к занятиям спортом вообще; овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и освоение техники подвижных игр; воспитание трудолюбия; развитие и совершенствование физических качеств (с преимущественной направленностью на быстроту, ловкость и гибкость); достижение физического совершенствования, высокого уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно полезной деятельности; отбор перспективных детей и молодежи для дальнейших занятий боксом.

**Основные задачи этапа начальной подготовки (НП)** - вовлечение максимального числа детей и подростков в систему спортивной подготовки по боксу, направленную на гармоничное развитие физических качеств, общей физической подготовки и изучение базовой техники бокса, волевых и морально-этических качеств личности, формирования потребности к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни.

**В учебно-тренировочных группах (УТГ)** задачи подготовки отвечают основным требованиям формирования спортивного мастерства боксеров, к которым относятся - состояние здоровья, дальнейшее развитие физических качеств, функциональной подготовленности, совершенствование технико-тактического арсенала, воспитание специальных психических качеств и приобретение соревновательного опыта с целью повышения спортивных результатов.

# Образовательная программа по баскетболу

Срок реализации программы 7 лет

Возраст занимающихся 9 – 17 лет

**Цель** программы – реализация тренировочного процесса на этапах многолетней спортивной подготовки, конечной целью которой является выполнение разрядных нормативов.

## Задачи спортивно-оздоровительного этапа

- Привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям
- Утверждение здорового образа жизни
- Всестороннее гармоничное развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма
- Овладение основами баскетбола

## Задачи этапа начальной подготовки

- Формирование стойкого интереса к занятиям
- Всестороннее гармоничное развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма
- Воспитание специальных способностей (гибкости, быстроты, ловкости) для успешного овладения навыками игры
- Обучение основным приемам игры и тактическим действиям
- Привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами мини-баскетбола

## Задачи учебно-тренировочного этапа

- Повышение общей физической подготовленности (особенно гибкости, ловкости, скоростно-силовых способностей)
- Совершенствование специальной физической подготовленности
- Овладение всеми приемами техники на уровне умений и навыков
- Овладение индивидуальными и групповыми тактическими действиями
- Воспитание навыков соревновательной деятельности
- овладение навыками судейства
- выполнение разрядных нормативов

# Образовательная программа по волейболу

Срок реализации программы 7 лет

Возраст занимающихся 9 – 17 лет

**Цель** – подготовить физически крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил юных волейболистов, воспитании социально активной личности, готовой к трудовой деятельности в будущем.

## Задачи спортивно-оздоровительного этапа:

- привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям
- утверждение здорового образа жизни
- всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма
- овладение основами баскетбола

## Задачи этапа начальной подготовки:

- укрепление здоровья;
- содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности;
- укрепление опорно-двигательного аппарата;
- развитие быстроты, ловкости, гибкости, обучение основам техники перемещений и стоек, приемам и передачам мяча;
- начальное обучение тактическим действиям;
- привитие стойкого интереса к занятиям волейболом;
- приучение к игровой обстановке;
- подготовка и выполнение нормативных требований по видам подготовки.

## Задачи учебно-тренировочного этапа:

- укрепление здоровья и закаливание организма учащихся;
- содействие правильному физическому развитию;
- повышение уровня общей физической подготовленности;
- развитие специальных физических способностей, необходимых при совершенствовании техники и тактики;
- прочное овладение основами техники и тактики волейбола;
- приучение к соревновательным условиям;
- определение каждому учащемуся игровой функции в команде и с учетом этого индивидуализация видов подготовки;
- обучение навыкам в организации и проведении соревнований по волейболу, судейства.
- выполнение 3 юношеского разряда (2 год), 2-1 юношеского разряда (3-4 год).

# Образовательная программа по футболу

Срок реализации программы 7 лет

Возраст занимающихся 9 – 17 лет

Основная цель многолетнего учебно-тренировочного процесса в спортивной школе – подготовить высококвалифицированных футболистов, способных в составе команды бороться за самые высокие места на областных и всероссийских соревнованиях.

## Задачи спортивно-оздоровительного этапа:

- укрепление здоровья;
- формирование у детей интереса и любви к футболу и спорту;
- гармоничное развитие двигательных качеств и способностей;
- овладение основами техники футбола;
- выявление перспективных по отношению к игровой деятельности детей.

## Задачи этапа начальной подготовки:

- укрепление здоровья;
- формирование у детей стойкого интереса к футболу и спорту;
- выявление детей, талантливых по отношению к спортивным играм и к футболу;
- гармоничное и всестороннее развитие двигательных качеств и способностей;
- опережающее воспитание координационных качеств и скоростных способностей, гибкости;
- освоение базовых технических приемов игры;
- обучение умению тренироваться.

## Задачи учебно-тренировочного этапа:

- сохранение у детей стойкого интереса к футболу и спорту; выявление детей, талантливых по отношению к футболу;
- гармоничное и всестороннее развитие двигательных качеств и способностей, укрепление здоровья;
- опережающее воспитание координационных качеств и скоростных способностей, скоростных проявлений взрывной силы, гибкости;
- освоение технических приемов игры и их применение в играх;
- овладение индивидуальной тактикой игры.
- овладение навыками судейства
- выполнение разрядных нормативов

# Образовательная программа по плаванию

Срок реализации программы 7 лет

Возраст занимающихся 9 – 17 лет

**Целью** данной программы является подготовка квалифицированных спортсменов к достижению максимальных результатов в выбранном виде спорта для пополнения сборной команды области по плаванию.

## **Задачи спортивно-оздоровительного этапа:**

- Улучшение состояния здоровья и закаливания организма.
- Привлечение максимального числа детей и подростков к занятиям плаванием, формирование у них устойчивого интереса к систематическим занятиям спортом и здоровому образу жизни.
- Изучение способов плавания кроль и кроль на спине.
- Поиск талантливых, в спортивном плане, детей на основе морфологических критериев и двигательной одаренности.

## **Задачи этапа начальной подготовки:**

- Улучшение состояния здоровья и закаливания организма.
- Привлечение максимального числа детей и подростков к занятиям плаванием, формирование у них устойчивого интереса к систематическим занятиям спортом и здоровому образу жизни.
- Изучение способов плавания кроль и кроль на спине.
- Поиск талантливых, в спортивном плане, детей на основе морфологических критериев и двигательной одаренности.

## **Задачи учебно-тренировочного этапа:**

- Повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- Приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта;
- Формирование спортивной мотивации;
- Укрепление здоровья спортсменов.

# Образовательная программа по легкой атлетике

Срок реализации программы 7 лет

Возраст занимающихся 9 – 17 лет

**Цель** программы: укрепление здоровья обучающихся и гармоничного развития юных спортсменов, воспитание морально-волевых качеств и стойкого интереса к занятиям, физкультурой и спортом, овладении техники лёгкоатлетических упражнений и видов лёгкой атлетики, развитие физических качеств, создание предпосылок для достижения спортивных результатов, подготовка спортсменов разрядников.

## **Задачи спортивно-оздоровительного этапа:**

- укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности, закаливание организма;
- развитие определенных качеств и способностей (координации движений, быстроты, гибкости, способности ориентироваться в меняющейся обстановке, скоростно-силовых качеств, общей выносливости);
- обучение основам техники всех видов легкой атлетики и широкому кругу двигательных навыков;
- приобретение детьми разносторонней физической подготовленности: развитие аэробной выносливости, быстроты, скорости, силовых и координационных возможностей
- формирование у занимающихся стойкого интереса к занятиям спортом, трудолюбия;
- освоение основ гигиены, самоконтроля, самостоятельного занятия;
- первичный отбор способных к занятиям легкой атлетикой.

## **Задачи этапа начальной подготовки:**

- укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности, закаливание организма;
- развитие определенных качеств и способностей (координации движений, быстроты, гибкости, способности ориентироваться в меняющейся обстановке, скоростно-силовых качеств, общей выносливости);
- обучение основам техники всех видов легкой атлетики и широкому кругу двигательных навыков;
- приобретение детьми разносторонней физической подготовленности: развитие аэробной выносливости, быстроты, скорости, силовых и координационных возможностей
- формирование у занимающихся стойкого интереса к занятиям спортом, трудолюбия;

- подготовка и выполнение нормативов по технической и физической подготовке;
- освоение основ гигиены, самоконтроля, самостоятельного занятия;
- первичный отбор способных к занятиям легкой атлетикой.

**Задачи учебно-тренировочного этапа:**

- Повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- Приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта;
- Формирование спортивной мотивации;
- Укрепление здоровья спортсменов.